

Dagje vakantie op de Veluwe



Voor het ultieme vakantiegevoel hoef je helemaal niet drie weken het land uit. Afgelopen zomer opende het grootste wellness resort van Nederland zijn deuren: de Veluwse Bron. Zelfs na één dag op het immense landgoed voel je je als herboren.



Contact met de natuur

Een bezoek aan de Veluwe Bron betekent ook genieten van de prachtige omgeving. Er is in het complex zo veel mogelijk gekozen voor natuurlijke tinten en materialen zoals hout, natuursteen. De daken van de houten buitensauna's zijn bedekt met riet of gras. Oranje is de contrastkleur die je overal tegenkomt.

Oosterse sferen

De Veluwe Bron heeft een prachtige hamam en rasulruimte (tegen bijbetaling). Het Turkse stoombad en Oosterse badhuis zijn vrij toegankelijk voor alle gasten van het centrum.



In het gigantische complex van de Veluwe Bron in het Gelderse Elmsloot valt zo veel te ontdekken, dat het onmogelijk is om echt alles in één dag uit te proberen. Het is niet alleen véél en gróóft met alle overweldigende hoeveelheid faciliteiten, er zijn ook veel kleine verrassingen. Filosofie van de Veluwe Bron is namelijk dat alle activiteiten geprikkeld worden. Daarom klinkt bij een van de zwembaden - die hier niet met een standaard zwembadtegels zijn bekleed maar met natuursteen - onder water muziek. En wie op z'n rug in het water dobert om te genieten van die muziek, kijkt uit op een prachtige sterrenhemel aan het plafond. Er is een 'indoor' tropisch strand, waarbij het warme zand echt is, maar het uitzicht op zee wordt geprojecteerd op een wand. En wie na een uurtje strand of een rondje sauna goed wil afkoelen, wandelt naar de ijszeggend koud gletsjergrot waar je tussen de prachtig verlichte ijsblokken kunt staan.

Widder in de natuur

Bij Veluwe Bron lopen buiten en binnen in elkaar over. Buiten is er minstens zo veel te ontdekken als binnen. De locatie met uitzicht op een groot meer is prachtig. Op warme dagen is het heerlijk om te ontspannen in het gras, op het strand of in het royale buitenbad. Het merendeel van de sauna's staat buiten; van de zeventien verschillende sauna's staan er twaalf buiten het hoofdgebouw. Zo is er een compleet dorp van Kelosauna's. Kelohout is afkomstig uit Finland. De bomen groeien hier door de kou traag, waardoor het hout dichte jaarringen heeft. Kelo heeft een mooie grijze kleur van buiten en roodbruin van binnen. Het kostbare hout, is zeer geliefd voor sauna's omdat het de warmte langer vasthoudt en een heerlijke geur heeft.

De ruime sauna's hebben elk iets bijzonders. Zo is er een sauna met een schitterend uitzicht de natuur (soms zijn er ijsvogels te zien). Er is een stiltesauna, maar ook een sauna waar ontspannende muziek klinkt. Er is een sauna van twee verdiepingen, een sauna met een grote open haard en een Pakistaanse zoutsteenmijnsauna, waarbij de houtkristallen door de hitte gezonde mineralen afgeven. De sfeer in deze sauna met de zalmroze steenblokken die uit Pakistan werden geïmporteerd is mysterieus en mooi. Ook zout, maar dan heel anders is het zoutwaterzwembad waarin je huid tijdens het zwemmen een enorme oppepper krijgt.

Gezellig samen

Eigenaren Gert en Karen van der Steen hebben zelf uitgebreid onderzoek gedaan voor ze startten met de Veluwe Bron. Gert: "We wisten daardoor erg goed hoe we het wel en vooral niet

wilden. Ik vond het bijvoorbeeld heel irritant dat je in andere sauna's bijna nooit samen - of tegelijkertijd - een behandeling kunt krijgen. Dat betekent dus dat je op elkaar moet wachten, en een groot deel van de dag alleen in de sauna zit. Heel ongezellig. In de Veluwe Bron hebben we daarom veel duobehandelskamers waarin twee personen tegelijkertijd een behandeling kunnen krijgen. En het reserveringssysteem is erop ingesteld om de behandelingen van mensen die samen komen zo veel mogelijk op hetzelfde tijdstip te laten plaatsvinden."

Niet vol in het zicht

De Veluwe Bron wil dat elke bezoeker - dus ook iemand die voor het eerst naar een sauna gaat - zich op z'n gemak moet voelen. Eigenaar Gert: "Daar is al bij het ontwerp en de bouw rekening mee gehouden. Met nisjes en strategisch geplaatste wandjes doorbreken we bijvoorbeeld zichtlijnen. Zo kun je het zwembad instappen vanachter een mooi vormgegeven muurtje dat ervoor zorgt dat je niet vol in het zicht van alle andere gasten het water in hoeft." Ideaal voor iedereen die zich zonder kleren aan tóch wat ongemakkelijk voelt. Ook de kleedkamers zijn ruim en voorzien van nisjes waardoor er voldoende ruimte en privacy is bij het omkleeden. Maar voor wie wil zijn er ook kleedhokjes. In de Veluwe Bron is goed nagedacht over de wensen van iedere gast: doorgewinterde sauna-bezoekers én wellness-beginneling.

Weekendje Veluwe?

Wil je wat langer genieten van de mooie omgeving van Veluwe Bron of dat ontspannen gevoel vasthouden, knoop er dan nog een dagje (of twee!) aan vast en blijf overnachten in de buurt. Er zijn meerdere hotels in de buurt, maar een echte aanrader is Bed & Breakfast De Jonge Stee, waar je logeert in een prachtige eeuwenoude Veluwe hallenboerderij. De boerderij heeft drie tweepersoonskamers en een comfortabele vakantiewoning (de voormalige schaapskooi) voor vier personen. Alle kamers hebben luxe boxsprings en een eigen badkamer met regendouche, wastafel en toilet. 's Ochtends staat er een heerlijk, kakelvers ontbijt voor je klaar.

De Jonge Stee, Plaggeweg 26, Vierhouten, tel. 0577-410224, www.dejongestee.nl.

Van top tot teen

De prachtig aangeklede rasulruimte krijgt elke deelnemer een rasul - in een mooi koperen potje. Onder begeleiding van een beautyspecialiste wordt de klei op de huid gesmeerd en droogt dan langzaam op. Na een tijdje gaat de mooie stevige aan die langzaam alle klei van je huid sproeit. De reinigt je huid tot diep in je poriën, van top tot teen.



AANBIEDING

Met korting naar de Veluwse Bron!

Heb je na het lezen van dit verhaal zin om alles wat de Veluwse Bron te bieden heeft zélf te ervaren? Dat kan! Speciaal voor Get In Shape stelde de Veluwse Bron het volgende arrangement samen:

€ 37,50
korting!

- Ontvangst tussen 10.00 en 11.00 uur.
- Koffie, cappuccino of thee bij ontvangst.
- Uitleg en rondleiding door gastvrouw.
- De behandelingen worden ingepland tussen 11.00 en 20.00 uur.
- Gebruik van alle sauna- en wellnessfaciliteiten tot 23.30 uur.
- Onbeperkt gebruik van douchegel, shampoo en scrubzout.
- Monticelli spa mud wrap: een ontslakkingsbehandeling van 60 minuten met thermische modder. Een exclusieve thermische behandeling die een diep ontgiftend en ontslakkend resultaat geeft. In kuurverband is er zichtbare vermindering van overmatige vetophoping dankzij een diepe drainerende en ontstoppende werking. Om een optimaal resultaat te bereiken wordt dan ook een kuurbehandeling geadviseerd. De combinatie met sporten en voldoende water drinken is aan te bevelen.
- Lunch met een heerlijke maaltijdsalade in één van de restaurants.
- Rasulritueel van 30 minuten: in de rasulruimte breng je onder deskundige begeleiding een heilzame, warme modder met essentiële oliën op het lichaam aan. Daarna neem je plaats op de heerlijk verwarmde banken in de rasultempel. De nevelregen spoelt de modder geleidelijk van het lichaam af en de warmte doet de rest.
- Badjas en handdoeken zijn tegen huurprijs te verkrijgen. Badslippers zijn te koop.
- Bij vertrek krijg je een leuk cadeau mee naar huis.

Van € 127,50 voor € 90,00 per persoon.

Reserveren

Graag reserveren o.v.v. Get in Shape Wellness Special. Aanbieding is geldig tot en met 15 december 2008, op basis van beschikbaarheid. Deze aanbieding is niet geldig in combinatie met andere acties en/of aanbiedingen van de Veluwse Bron.

Veluwse Bron

Viskweekweg 10, 8166 KJ Erms (gemeente Epe)
+31 (0)578 688 888
info@veluwsebron.nl
www.veluwsebron.nl